

La mia esperienza personale, e quella trasversale delle donne che come me amano profondamente i cavalli conosciute durante la mia infinita transumanza di emozioni legate a essi, mi ha portato a pensare che donne e cavalli vibrino sulle stesse frequenze entrando in risonanza creando gioia, allegria, piacere e felicità. La gratitudine da esse espressa nelle semplici storie di quotidianità, nelle esperienze vissute durante un trekking o nelle più svariate vicissitudini è sempre colma del nobile sentimento dell'amore. Un amore speciale, universale, totalizzante, che chi non ha avuto il privilegio di vivere non potrà mai capire... ma è sempre in tempo. Le storie mettono in moto la vita interiore, e ciò è particolarmente importante quando la vita interiore è spaventata, incastrata o messa alle strette. Sono quindi giunta alla conclusione che le donne grazie ai cavalli inconsciamente realizzino vere e proprie trasformazioni interiori degne della più eccelsa visita psicanalitica ma a 'costo fieno'! Tuttavia questa trasformazione, senza consapevolezza, potrebbe perdersi. È per questo che il progetto Pet Counseling ha l'obiettivo di rendere conscio l'inconscio. Esiste tra i cavalli e le donne una sorta di affinità elettiva, la saggezza popolare, le tradizioni culturali. Attraverso il progetto Pet Counseling le donne avranno la possibilità di riscoprire quelle parti di sé che permetteranno loro di liberarsi di fatiche emotive, costrizioni psicologiche e abusi.

DONNE E CAVALLI

Cosa hanno così di particolare i cavalli dal punto di vista simbolico, così come da quello comportamentale,



Donne Cavalli & Pet Counseling

Il paradiso in terra si trova nel seno di una donna, sul dorso di un cavallo, nelle pagine di un libro
(proverbio arabo)

per essere tanto spesso e in tante culture diverse associati al femminile? Donna e cavallo nell'immaginario simbolico collettivo si muovono sulle strade della vita interiore più profonda, quelle che ci riconnettono in un certo senso alla domanda fondamentale intorno al significato della vita e quindi di conseguenza della morte. Si tratta di una femminilità arcaica, quella evocata da questo misterioso animale, fiero e insieme accogliente: quella di una donna libera, padrona di se stessa e forte

della consapevolezza delle proprie potenzialità. Ma il contenuto di esperienza e di sapienza sedimentato nei simboli, così come nelle fiabe e nelle leggende, è in grado di rivelare anche conoscenze reali, non solo sulla natura del cavallo, ma anche sui bisogni e sulle attitudini psicologiche degli esseri umani che a loro si accompagnano. Ma concretamente cosa hanno in comune donne e cavalli? Entrambi vivono la dimensione 'preda' ed entrambi hanno un'intelligenza emotiva. Il cavallo,

preda dei grandi carnivori, per la sua condizione originaria di erbivoro ha dovuto sviluppare al massimo quella capacità di intuire il pericolo e di reagire rapidamente ad esso che è diventata per lui una sorta di 'forma mentis' prevalente. Questa potenzialità mentale, unita al suo essere un animale programmato per vivere in branco, si è trasformata, nei millenni trascorsi a fianco dell'uomo, nella capacità di cogliere i nostri stati d'animo e di entrare rapidamente in sintonia con essi. Noi abbiamo

La relazione costruita nel rispetto, nell'ascolto e nella fiducia è basata su solidi legami, non da costrizioni che legano.

rimosso questa competenza fondamentale, ci siamo dimenticati di essere in ascolto con la nostra intuizione ma soprattutto con le nostre emozioni e stati d'animo e ineluttabilmente con quelli dell'altro. Abbiamo disimparato a vivere la nostra interiorità dando spazio a tutto ciò che è esteriorità, immagine e quindi superficialità. Per questo motivo alla prima difficoltà si crolla o ci si dispera. Abbiamo bisogno di reimparare a conoscerci profondamente, scoprire i nostri talenti e utilizzarli. Quando si ha il privilegio di vivere a stretto contatto con un cavallo si può osservare la sua vasta capacità di percepire situazioni o atmosfere particolari. Per poter comunicare con lui occorrerebbe imparare a parlare il suo stesso linguaggio, saper utilizzare cioè il registro proprio della vita emotiva: quello dei gesti, della tenerezza, della capacità di intuire gli stati d'animo e alle volte le paure del nostro silenzioso compagno. E di tutto questo le donne sono maestre, ma



spesso lo dimenticano. Alcune dinamiche relazionali delle donne vittime di violenza le vivono anche alcuni cavalli. Capita infatti siano manipolati in termini comportamentali e di condizionamento per ottenere gli stessi risultati di sottomissione e annullamento della loro volontà; si tratta di un approccio subdolo e infintamente dannoso sulla psiche del cavallo. Le donne che subiscono violenza all'interno delle mura domestiche hanno un iniziale rapporto con il partner gratificante, positivo e quindi concedono la fiducia. Nel tempo il carnefice incomincia a delimitare lo spazio della partner con rigide regole al fine di diventare l'unico punto di riferimento, escludendo chiunque possa gravitare sulla sua vita, familiari compresi. Tutto ciò porta a un isolamento sociale che determina la successiva passività di queste donne. Nello stesso modo, attraverso l'isolamento sociale, la manipolazione psicologica causa un annullamento del proprio universo mentale. Nel progetto Pet Counseling la relazione con il cavallo fornisce quelle dinamiche

nelle quali trovare calore e vicinanza, in quella modalità di ascolto non giudicante e sensibile definito dalla psicologia umanistica 'clima facilitante' ed empatico. Un ascolto senza pregiudizi, ma anzi accogliente e stimolante, rappresenta una delle forze più potenti ai fini del cambiamento della persona. Alcuni studi dimostrano come il cavallo vede nella nostra specie un possibile alleato per risolvere problemi, qualcuno di cui fidarsi a cui chiedere aiuto. La profonda sensibilità di questo animale ci richiede un enorme impegno per poterlo comprendere e rispettare, scegliendo con lui, non per lui. Partendo dallo studio delle sue esigenze etologiche specie-specifiche, approfondendo i desideri e i piaceri



Con un po' di impegno è facile raggiungere un rapporto speciale fatto di allegria, gratitudine, amorevolezza, cura e buon lavoro.

Milena Starita
Istruttore gimkana western - Art-Counselor
Raidho trainer IAA - Horseman base
Cell. 353 4113273
www.petcounseling.it - info@petcounseling.it
Milena è contattabile al BEC Bologna Equestrian Center
Via Olmatello 49 - Ozzano Emilia (BO)

a chiedere con gentilezza nel rispetto della comprensione e dei tempi dell'altro mentre si fanno gli esercizi alla lunghina o liberi nel paddock. Si sperimenta la gentilezza e il rispetto, la volontà e la determinazione di fronte ai fallimenti e i rifiuti. Si gioisce in una corsa insieme in libertà. Quando ti relazioni con un cavallo da terra la prima sensazione è quella di essere impressionata dalla grandezza di questi animali, di quanto poco basta loro per spaventarsi: un movimento troppo brusco li spaventa, una richiesta troppo dura li mortifica, loro cercano l'armonia, la gentilezza, il rispetto. Dobbiamo sviluppare quella capacità di attenzione e ascolto che possa mettere noi stesse e loro a proprio agio. Al fine di poter arrivare a questo possiamo intraprendere quel viaggio misterioso e affascinante dentro noi stesse. Attraverso il percorso PC le donne prendono davvero le redini della propria vita in mano perché quando 600 kg di vita collaborano con te attraverso le giuste modalità di comunicazione e ascolto niente fa più paura. Il progetto Pet Counseling è un indirizzo innovativo dove il target è costituito da temi emotivo-relazionali o psico-sociali di soggetti che scelgono di utilizzare questa modalità per migliorarsi ed evolvere. Per trovare forza in se stesse, per scoprire nuovi propri punti di forza, una nuova armonia e un equilibrio intaccabile.

del soggetto con cui entriamo in contatto, imparando l'ascolto profondo, entrando in contatto con la potenza dell'emozionalità in noi e in lui senza avere nessun timore, ma con la curiosità e l'entusiasmo che avrebbe un bambino di fronte alla meraviglia della natura. Alle donne come ai cavalli non è stato mai concesso di essere totalmente liberi nell'esprimere la loro vera essenza, condividendo alla pari il diritto di far sentire la propria voce e il proprio sentire. Questo è il momento giusto nel progetto Pet Counseling con i cavalli.

COUNSELING CON I CAVALLI

Nei percorsi Pet Counseling si impara ad ascoltare le proprie sensazioni ed emozioni in un campo con un branco di puledri, nell'osservarli mentre giocano o discutono tra loro, nel cercare di spolarli o farsi seguire. Si impara

Milena Starita



"I cavalli ti consentiranno di rendere la tua vita un'opera d'arte"

Milena Starita
Art. M. & A. Counselor

ESPERIENZA EMOZIONALE PER LO SVILUPPO DEL TALENTO

Mi chiamo Milena Starita, sono una Art-Counselor regolarmente iscritta all'albo, con una grande passione per i cavalli fin dalla mia prima infanzia.

Quello che ho realizzato, grazie al progetto Pet Counseling, è un percorso di crescita personale, una riscoperta dei propri talenti, in grado di stupire ed emozionare profondamente.

Lavorare con i cavalli è una attività singolare, specifica e mirata. Una esperienza che produce cambiamenti rapidi e risolutivi, fornendoti gli strumenti per scavare fino alla radice di tutti quei meccanismi negativi che spesso ti limitano, nella vita personale come in quella professionale, smantellando quelle credenze negative e i dogmi imposti dalla società.

Tutto ciò avviene grazie alla relazione con il cavallo, da me condotta e irridotta. Scoprirai quanto le emozioni governano la tua vita e, sempre grazie ai cavalli, imparerai a gestirle al meglio per stare in equilibrio con te stesso e con gli altri.

Interagirai con i cavalli, utilizzando un metodo scientifico, in totale sicurezza, che ti consentirà di metterti alla prova e di capire come reagisci agli stimoli provenienti dal mondo che ti circonda, soprattutto in quelle situazioni più difficili e complicate, per poterle riconoscere, comprendere, e quindi affrontare per raggiungere un pieno benessere psico-fisico.

PERCHÉ I CAVALLI? I cavalli leggono il linguaggio del nostro corpo, ma non solo, sentono l'energia che erettiamo e reagiscono a seconda che questa sia per loro chiara o confusa. Una energia che si amplifica quando siamo pienamente consapevoli di noi stessi. La ricerca dell'eccellenza è uno stile di vita.

PRENOTA SUBITO IL TUO PERCORSO ESPERIENZIALE PERSONALIZZATO
I corsi si svolgono solo su prenotazione, singolarmente o al massimo in coppia, nel rispetto della vostra sicurezza e di tutte le disposizioni anti Covid. Si consiglia abbigliamento comodo e informale, ovali di gomma e guanti.

PROGRAMMA DEL CORSO BASE

- Durata due ore
- Prima sessione in «branco» con i puledri per scoprire la propria energia.
- Pausa, riflessioni e cambio campo.
- Seconda sessione esercizi one to one con un cavallo per misurare l'autostima.
- Conclusioni, analisi emozionale e delle consapevolezza raggiunte.

CORSO PERSONALIZZABILE

Giorno, orario e durata da concordare telefonando al numero 393 5759732 oppure scrivendo a info@petcounseling.it
www.petcounseling.it